

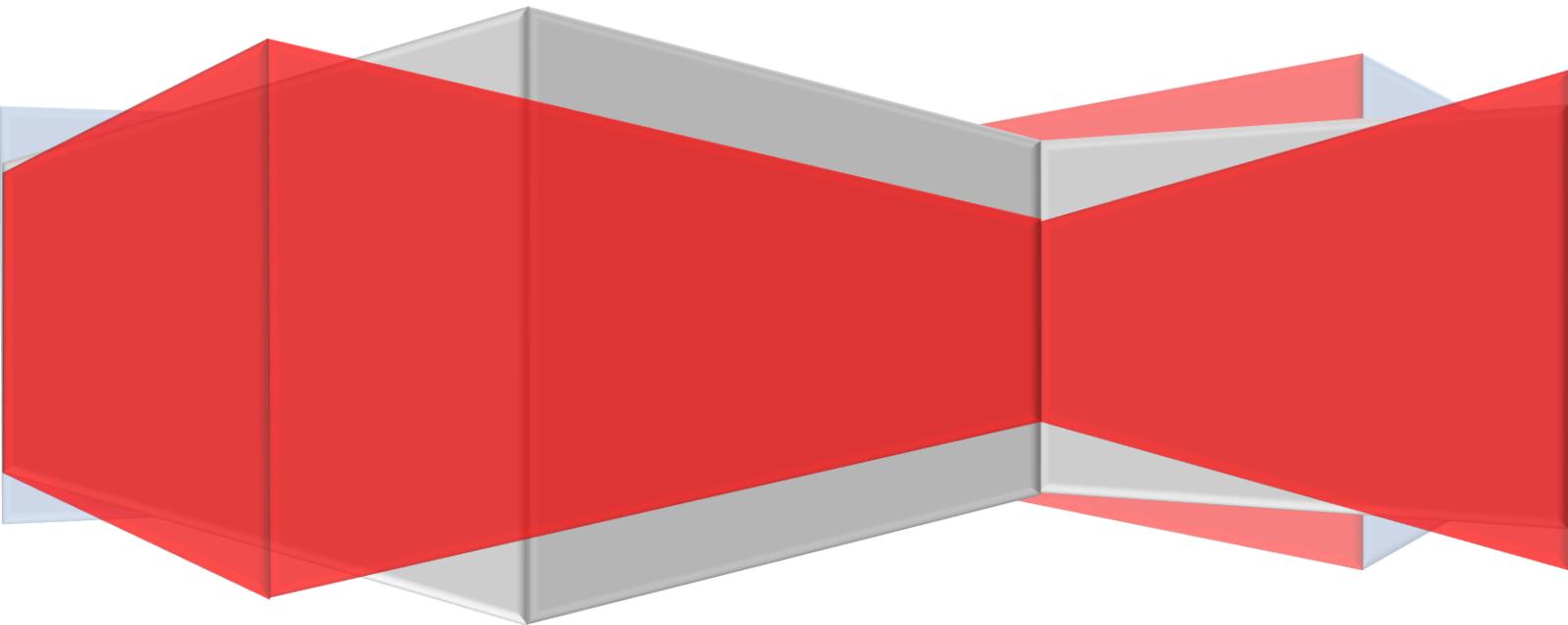
Cultivate school entrepreneurial mindset through holistic approach targeting teachers and pupils



IO7: Tips and Hints on Creative Stories

Competence: 2.2 Motivation and perseverance (1st Method)

Partner Responsible: Rinova Ltd



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Coordinated by



Partners



Apostolos
Varnavas
Primary School

4th Primary
School of
Tyrnavos

Program	Erasmus+
Key Action	KA201 - Strategic Partnerships for school education - Cooperation for innovation and the exchange of good practices
Project Title	Cultivate School Entrepreneurial Mindset through a Holistic Approach Targeting Teachers and Pupils
Project Acronym	EnterSchoolMind
Project Agreement Number	2018-1-CY01-KA201-046906
Project Start Date	01/11/2018
Project End Date	31/10/2021

Table of Contents

Title of story: A Sunday Afternoon with Friends..... **Error! Bookmark not defined.**

Titel der Geschichte: 5K Rennen

Seite 1

- a) Wäre es nicht toll gewesen, ein Risiko einzugehen und Ja zu sagen? Denkt daran, dass es in Ordnung ist, etwas zu tun, das ihr mögt, auch wenn ihr nicht die Besten darin seid.
- b) Wäre es nicht gut gewesen, etwas mit deinen Freunden zu tun, das bereits strukturiert ist, um dir zu helfen, in der Spur zu bleiben? Vergiss nicht, dass du nicht in allem, was du tust, großartig sein musst.
- c) Toll, dass du vorhast, mitzumachen, aber vielleicht wäre die Unterstützung von anderen hilfreich für deine Motivation gewesen.
- d) Tolle Antwort. Etwas mit anderen Menschen zu tun, kann sowohl unsere als auch ihre Motivation wirklich unterstützen. Wenn wir demotiviert sind, können sie uns ermutigen und wenn wir motiviert sind, können wir sie ermutigen.

Seite 2

- a) Das ist toll, dass du einen Zeitplan gemacht hast, aber wenn du ihn anderen zeigen würdest, dann könntest du Unterstützung von deiner Familie bekommen, um deine Ziele zu erreichen.
- b) Wäre es nicht besser gewesen, einen Zeitplan zu erstellen, um sich selbst zu motivieren, wenn man keine Lust zum Laufen hat?
- c) Tolle Antwort, schön, wenn man jemanden hat, der einen unterstützt und ermutigt und der einen lobt, wenn man es gut macht.
- d) Toll, dass du dich entschieden hast, jeden Tag nach der Schule zu laufen, aber vielleicht hätte dir ein Zeitplan, den auch andere sehen können, geholfen, bei deinem Ziel zu bleiben.

Seite 3

- a) Es ist gut, dass du es weiter versuchen willst, aber wäre es nicht auch gut, dir Wege zu überlegen, wie du dich weiter motivieren kannst?
- b) Gut, dass du weitermachen willst, aber es ist wichtig, einige Motivationshilfen zu haben, die strukturiert sind, für die Zeiten, in denen du wirklich keine Lust hast, überhaupt ans Laufen zu denken.

Förderung des unternehmerischen Denkens in der Schule durch einen ganzheitlichen Ansatz, der sich an Lehrer und Schüler richtet

c) Tolle Antwort, Affirmationen sind eine großartige Möglichkeit, uns selbst zu ermutigen, wenn wir uns ein wenig demotiviert fühlen.

d) Manchmal haben wir keine Lust, über etwas Schwieriges nachzudenken, aber wäre es nicht besser, sich dem zu stellen, wie es ist, anstatt zu vermeiden, darüber nachzudenken?

Seite 4

a) Wäre es nicht besser gewesen, du hättest dich daran erinnert, dass du dich jederzeit mit deinen Freunden unterhalten kannst und dass du dich verpflichtet hast, fit zu werden?

b) Tolle Antwort, Du hast es geschafft durchzuhalten und Dir am Ende eine Belohnung versprochen, was motivierend ist.

c) Gut, dass du noch eine Runde durch den Park gelaufen bist, aber vielleicht hättest du deinen ganzen Lauf beenden und dann zu deinen Freunden gehen können, um zu plaudern

d) Gut, dass du weitergelaufen bist, aber schade, dass du aufgegeben hast. Laufen und fit werden ist eine positive Sache, kein Grund, sich dumm zu fühlen

Seite 5

a) Tolle Antwort, Du nutzt Deinen Wettbewerbsgeist, um Dich zu motivieren - gut gemacht!

b) Gut, dass du mit deiner Mutter darüber gesprochen hast, aber es ist wirklich gut, sich daran zu erinnern, dass nur eine Person die Beste sein kann und dass Gewinnen nicht alles ist.

c) Es ist wirklich gut, sich daran zu erinnern, dass nur eine Person die Beste sein kann, dass Gewinnen nicht alles ist und dass es deine Hauptmotivation war, fit zu werden.

d) Manchmal kann es schwer sein, wenn andere Menschen in etwas besser sind als wir, aber es kann uns ein besseres Gefühl geben, wenn wir ihre Leistungen ebenso wie unsere eigenen feiern können.

Seite 6

a) Es ist gut, eine Verletzung nicht zu ignorieren. Vielleicht hättest du weiterlaufen können, jedoch kürzere Strecken absolvieren und aufhören, wenn dein Bein schmerzt.

b) Vielleicht hättest du darüber nachdenken können, eine andere Art von sanften Übungen in der Halle zu machen, damit du nicht aus deiner Routine kommst.

c) Tolle Antwort, du hast einen Weg gefunden, weiterzumachen, aber auch auf dich aufzupassen.

d) Manchmal ist es schwer, weiterzumachen, wenn wir einen Rückschlag erleiden, aber das ist der Zeitpunkt, an dem wir uns selbst ermutigen müssen, nicht aufzugeben.

Seite 7

a) Das ist eine tolle Antwort, du hast etwas erkannt, das dir hilft, fokussiert zu bleiben und nutzt es.

b) Toll, dass du dich für das Rennen engagierst, aber zusätzliche Ziele könnten dir helfen, sicherzustellen, dass du dein Engagement durchziehst.

c) Ziele können sehr hilfreich sein, um motiviert zu bleiben, auch wenn sie klein sind.

d) Es ist wichtig, dass wir über unsere eigenen Gründe nachdenken, etwas zu tun, damit wir durch unser Ziel motiviert sind.

Seite 8

a) Wäre es nicht besser, wenn du versuchst, dir andere Wege für eine Förderung auszudenken, vielleicht Ideen mit deiner Familie durchzusprechen?

b) Tolle Antwort, du versuchst wirklich, aus deinen Fehlern zu lernen und zu üben, die Dinge ein bisschen anders zu machen.

c) Wäre es nicht besser, wenn du versuchen würdest, über andere Wege der Sponsorengewinnung nachzudenken, vielleicht Ideen mit deiner Familie durchzusprechen?

d) Wäre es nicht besser, wenn du versuchen würdest, über andere Wege der Sponsorengewinnung nachzudenken, vielleicht Ideen mit deiner Familie durchzusprechen?

Seite 9

a) Gib nicht zu schnell auf. Manchmal brauchen wir länger, um unsere Ziele zu erreichen, und dann müssen wir weitere Wege finden, um uns zu motivieren.

b) Das könnte hilfreich sein, aber es ist auch gut, über andere Wege nachzudenken, um dein Ziel zu erreichen.

c) Das ist eine tolle Antwort. Manchmal, wenn die Ziele groß sind, ist es hilfreich, sie in kleinere Ziele aufzuteilen, um sich selbst zu motivieren.

d) Gib nicht zu schnell auf, manchmal brauchen wir länger, um unsere Ziele zu erreichen, und wir können uns selbst ermutigen, geduldig zu sein.

Seite 10

- a) Es ist schwer, enttäuscht zu sein, aber hättest du dich nicht besser gefühlt, wenn du den Lauf und den Zieleinlauf mit deinen Freunden hättest feiern können?
- b) Es ist gut, an das Positive zu denken, dass du jetzt mehr Zeit für andere Dinge hast, aber es wäre auch gut gewesen, dir zu einer großen Leistung zu gratulieren - 5 km gelaufen zu sein.
- c) Tolle Antwort, es ist gut, all die positiven Dinge zu bemerken, die durch den Lauf entstanden sind.
- d) Es ist schwer, enttäuscht zu sein, aber hättest du dich nicht besser gefühlt, wenn du das Rennen und den Zieleinlauf mit deinen Freunden hättest feiern können?