



ΕΞΥΠΝΟΙ-SMART Στόχοι

S	Specific Συγκεκριμένος	Τι ακριβώς θα κάνεις;
M	Measurable Μετρήσιμος	Πώς θα «μετρήσεις» τον στόχο σου;
A	Achievable Εφικτός	Έχεις τις δεξιότητες/το υλικό που χρειάζεσαι για την επίτευξη του στόχου σου;
R	Relevant Σχετικός	Ποιος είναι ο λόγος για τον οποίο έχεις θέσει τον στόχο σου;
T	Time-bound Χρονικά οριοθετημένος	Πόσος χρόνος θα χρειαστεί για την επίτευξη του στόχου σου;

